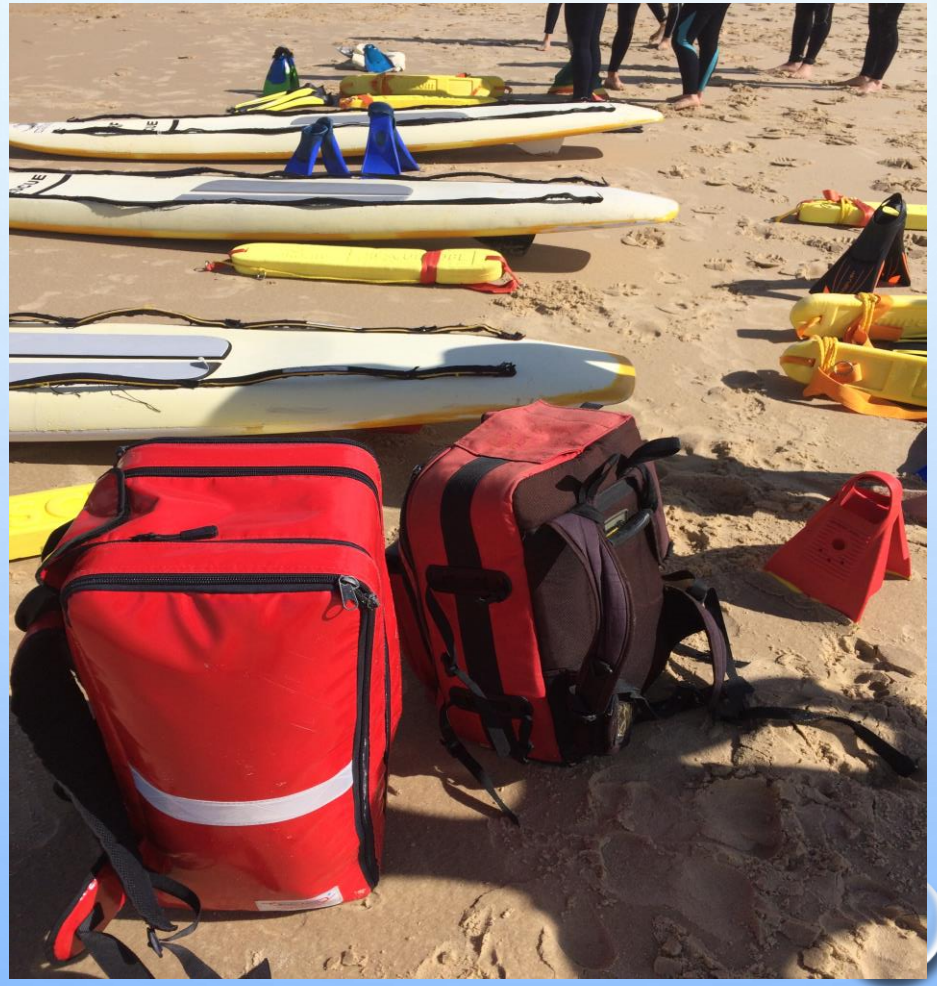
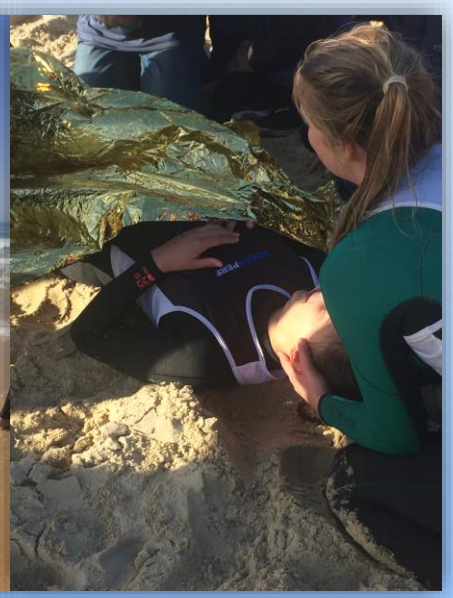
# SAUVETAGE ET FORMATION AU BNSSA



# LES OBJECTIFS

DEVELOPPER LES COMPETENCES
DE SAUVETEUR ET DE SECOURISTE



FIDELISER ET RESPONSABILISER

## FORMER DES SAUVETEURS

- Expériences en milieu naturel
- Intervention de professionnels du sauvetage et du secourisme
- Travail en équipe

## FORMER DES ATHLETES

- Construire le goût de l'effort
- Polyvalence et engagement

## FORMER DES CITOYENS

- Apprendre à se protéger et protéger les autres
- Porter secours
- Partage et solidarité

# LES ENTRAINEMENTS

## UN ENTRAINEMENT HEBDOMADAIRE

- Chaque Mercredi Après-midi à la piscine de Mérignac

## SORTIES EN MILIEU NATUREL

- De SEPT à Décembre puis Avril à Juin
- Lacanau/Arcachon
- Entraînement PPG sur sable/ Rescue Board/nage en eau libre/ Bouée tube

# LA FORMATION AU BNSSA (BREVET NATIONAL DE SECURITE ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE)

# LES PRE REQUIS

- UN RAPPORT A L'EAU POSITIF
- UN ENGAGEMENT RÉGULIER CHAQUE MERCREDI *(PISCINE ET MILIEU NATUREL)*
- LE PSE1: STAGE PENDANT LES VACANCES DE TOUSSAINT (35H DE FORMATION)

# L'ORGANISATION DE LA FORMATION

UNE FORMATION SUR 3 ANS (DE LA SECONDE A LA TERMINALE)

INTERVENTION DE SAUVETEURS ET SECOURISTES PROFESSIONNELS AVEC « APNES »

ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCEE DAGUIN

INTERVENTION DES MNS DE LA PISCINE DE MERIGNAC

PARTENARIAT AVEC LE CLUB DE SAUVETAGE COTIER DE LACANAU

# CONTACT

MME MOGA SYLVIE

PROFESSEUR D'EPS

**sylvie.moga@ac-bordeaux.fr**